**«**УТВЕРЖДЕНЫ**»**

протокол кафедры ОЛФК

№ от .2017 г.

Вопросы к экзамену по специализации «Основы физической реабилитации»

по разделу «Физическая реабилитация в терапии» для студентов 4 курса

1. Особенности методики ЛФК и массажа при заболеваниях респираторной системы, виды дыхательных упражнений, дыхательные гимнастики.

2. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца.

3. Физическая реабилитация при пневмонии.

4. Физическая реабилитация при атеросклерозе.

5. Физическая реабилитация при инсультах в различные периоды.

6. Физическая реабилитация при невритах различной локализации.

7. Физическая реабилитация при дискинезиях кишечника и желчевыводящих путей.

8. Физическая реабилитация при радикулитах.

9. Физическая реабилитация в гинекологии.

10. Физическая реабилитация при неврозах.

11. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда.

12. Физическая реабилитация в период беременности и после родов.

13. Физическая реабилитация при ожирении. Классификация ожирения по этиологии и ИМТ.

14. Причины возникновения и развития остеохондрозов, профилактика возникновения и развития остеохондроза позвоночника средствами ЛФК и ФР.

15. Физическая реабилитация при ревматизме, ревматоидном артрите.

16. Физическая реабилитация при сахарном диабете, диабет 1-го и 2-го типа.

17. Физическая реабилитация при бронхите и бронхоэктатической болезни.

18. Физическая реабилитация до и после перенесенного оперативного вмешательства на брюшной полости.

19. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при гипертонической болезни.

20. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при атонической форме дискинезии желчевыводящих путей.

21. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при гастрите.

22. Составить комплекс реабилитационных мероприятий после перенесенного инфаркта миокарда.

23. Составить комплекс реабилитационных мероприятий после перенесенного бронхита. Методика постурального дренажа.

24. Составить комплекс лечебной гимнастики,для активации экстракардиальных факторов кровообращения.

25. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при неврите лицевого нерва.

26. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при сердечной недостаточности Н-I степени.

27. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при пояснично-крестцовом радикулите.

28. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при инсульте (ранний восстановительный период и при обучении ходьбе).

29. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при пиелонефрите и нефроптозе.

30. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при ревматоидном артрите в начальной стадии заболевания.

31. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при сахарном диабете 2-го типа.

32. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при атеросклерозе в начальной стадии.

33. Составить комплекс дыхательной гимнастики по методикам Стрельниковой или Бутейко.

34. Составить комплекс реабилитационных мероприятий в период беременности (второй триместр). Обучение родовому дыханию.

35. Составить комплекс реабилитационных мероприятий при алиментарном ожирении.

36. Составить комплекс реабилитационных мероприятий после перенесенной пневмонии.

Дополнительные вопросы:

1. Понятие о реабилитации. Цель и задачи физической реабилитации.

2. Средства физической реабилитации. Составление реабилитационных программ.

3. Понятие о лечебной физической культуре как основном методе физической реабилитации.

5. Принципы медицинской и физической реабилитации.

6. Физическая реабилитация детей и подростков с повреждениями и заболеваниями нервной системы.

7. Средства и формы ЛФК, их характеристика.

8. Физиологическое обоснование применения и механизмы лечебного действия физических упражнений (трофический, компенсаторный, нормализующий, тонизирующий).

9. Дозировка физических упражнений. Способы дозировки нагрузки в ЛФК.